

Foredrag:

KAERLIGHEDENS PSYKOLOGI

- Forskningsbaserede metoder til et stærkt parforhold

- Få et kig ind i parforholds-forskningen og find ud af, hvad der skal til for at langtidssikre det gode parforhold
- Hør om resultaterne af helt nye studier i parforholdstrivsel og om nøglen til god og energigivende par-kommunikation
- Få inspiration til hvad du selv kan gøre for at styrke dit eget parforhold og samtidig skrue op for passionen

Hvordan bevarer vi energien og glæden i en presset hverdag? Og hvordan bliver vi rigtigt trygge i relationen til vores partner uden at miste begæret i samme åndedrag? Hvordan lærer vi at tale hinandens sprog? Og hvordan undgår vi de største fælder, når det kommer til kærlighedens eget sprog? Alt det og meget mere tager vi fat på i foredraget, som også byder på masser af gode ideer lige til at tage med hjem og afprøve.

Varighed: 60-80 min.



Nadia Holmgren,
cand.pæd.pæd.psyk, er
familie- og parterapeut.

Hun stiller skarpt på
parforholdets vigtigste
dynamikker og fortæller på
sjov og levende vis, hvordan
vi omsætter den nyeste
viden fra forskningens
verden og puster nyt liv i
kærligheden.

Andre deltagere skrev:

- ❖ Et vældigt informativt, spændende og ikke mindst brugbart foredrag. Det var en fornøjelse, og jeg synes du leverede det knivskarpt.
- ❖ Tusind tak for et inspirerende oplæg i aften. Du er god til at formidle, du sprudler af energi og gejst og det smitter. Du formidler rigtig godt, fordi du giver teorien liv, du gør den levende.
- ❖ TUSIND TAK for et fantastisk inspirerende og et meget brugbart oplæg! Jeg har snakket om det hele morgenen med samtlige af mine klienter, der alle vil med på "dit næste"? Jeg mener seriøst, at ALLE kan bruge det! TAK